

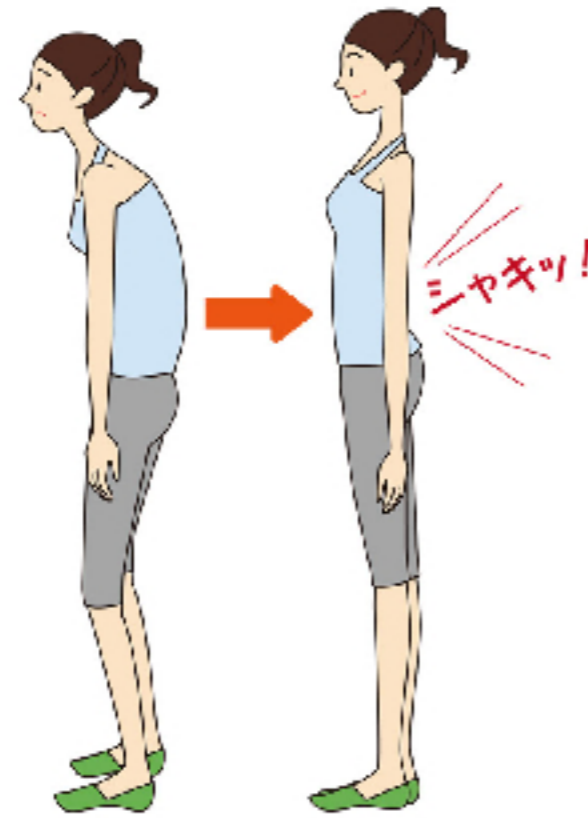
# イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 姿勢が良くなると 気持ちも前向きになる!?

毎日の生活のなかで小さなストレスは誰しも抱えているものですね。でもそれが積もり積もると大きなストレスに変化してしまうことも。このストレス、姿勢を良くすることも解消法のひとつだといえます。

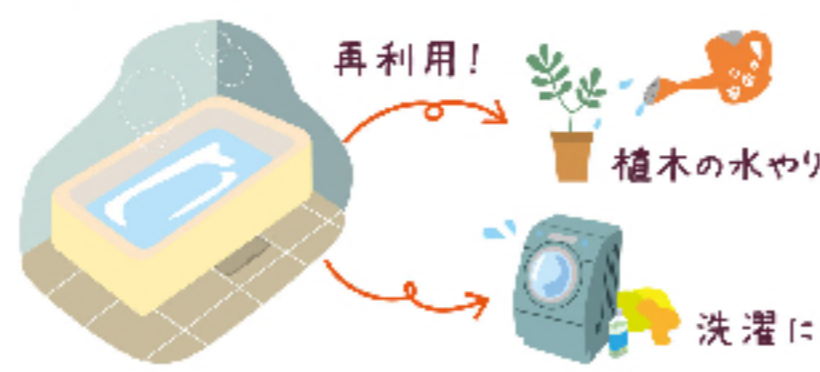
背筋を伸ばして姿勢を良くすると、血流の流れや神経の伝わりが良くなり、前向きな考えをしやすくなるのだそうです。逆に、血の巡りが悪く、体温が低いとストレスの耐性も弱くなりがちに。普段の生活でついつい猫背になりがちなのは、意識して背筋をまっすぐ伸ばしてみれば？



## 節電傾向で 入浴スタイルを見直す人も！

こここのところ、節電が求められています。給湯機器会社の調査によると、節電のために、入浴スタイルを見直している人が約4割いることがわかりました。

「水やガスなどの使用量を、気にするようになった」という人がいちばん多く、次に「浴槽にお湯をためず、シャワーが増えた」「シャワーや水を出しっぱなしにしなくなった」「風呂の残り湯を再利用するようになった」などが続きました。ちなみに、最適な給湯エネルギーについてはガスや電気のほか、太陽エネルギーでの発電と答えた人が30%近くに。エコ意識の高まりを反映した結果となりました。



## ファストフィッシュで お魚をもっと手軽に♪

「ファストフィッシュ」とは、骨などが取り除かれるなど、下処理済みで手軽に食べられる魚のこと。すでに味つけ済みなどの加工品もあります。魚をさばく面倒もなく、料理の時間短縮や生ゴミが減るといったこともあり、人気を集めています。このような商品が出回るには、日本人の魚の消費量減少にあります。1日あたりの魚の消費量が過去10年間で約2割減に。さらに、食の欧米化が進み、肉の消費量が82.5gと、魚の72.5gを上回っているのだそうです。

そこで、もっと魚を食べてもらおう！と、行政も力を入れ、水産庁が毎月、全国のファストフィッシュ商品を40～70商品選定。大手スーパーも取り扱いをはじめています。その購買層は、若者はもちろん、年配の主婦にも人気だそうです。栄養たっぷりのお魚をもっと食べましょう！



## モノを売るな！ 物語を売れ!!

代表取締役 鈴木 健規

## UDグループは、お客様満足No.1を目指します！

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

今回お届けする住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃から当ブログを訪問して下さる読者様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することが出来ましたらと思ひ、ブログ限定で公開させて頂きました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談下さい。拙い文章ですが、これからも当ブログをよろしくお願ひ致します。

# 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

今ある窓に”プラス”するだけ。あっという間の快適生活!

## インプラス

[ 防音・断熱内窓 ]



[LIXIL(TOSTEM)]



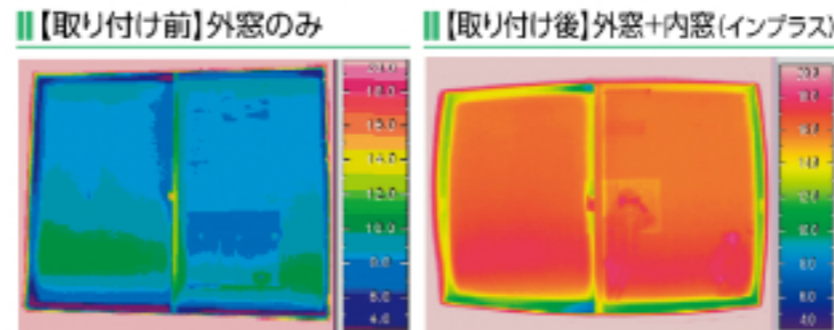
冬場の窓に発生する結露は要注意です。放っておくと、カーテンや床などが傷むだけでなく、皮膚疾患やぜんそくなど、健康に悪影響を及ぼすカビやダニ発生の原因にも。人や住まいが健やかであるためにも、家の中でもっとも熱の出入りが大きい「窓」の性能はとて重要なのです。

そこでおすすめるのが、防音・断熱内窓「インプラス」。既存の窓の内側に設置するだけでその間に生まれる新しい空気層が断熱効果を発揮。外気の影響を受けにくいので、結露の発生を抑えるほか、高い防音効果も期待できます。また「インプラス」は、熱伝導率の低い樹脂サッシ。空気層との相乗効果で外への熱の放出も軽減し、暖冷房効率もアップします。「インプラス」に興味がありましたら、当社までお気軽にご相談ください。

## エコで快適! 掃除もラクラク! インプラスでお部屋の悩みを解消

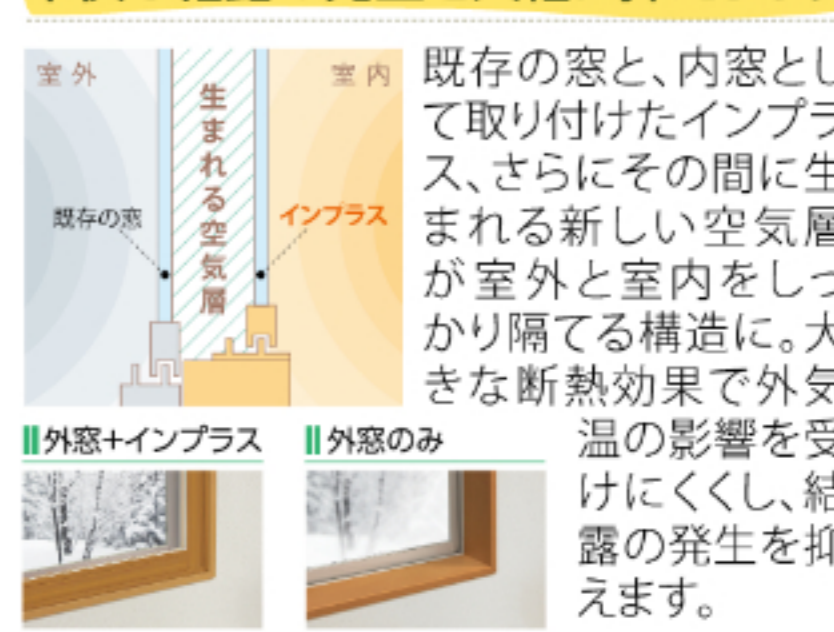
### 樹脂製サッシと空気層で 暖冷房効率アップ!

窓の室内側表面温度の比較 (LIXIL実験結果)

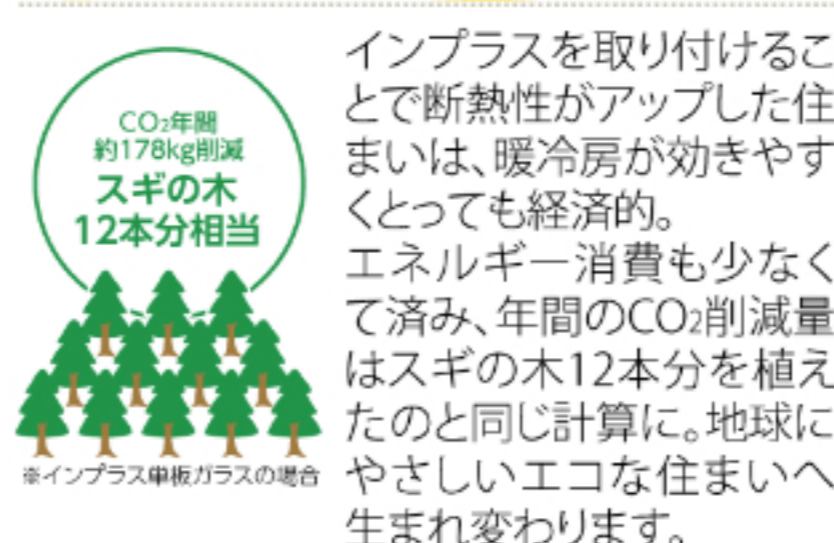


「インプラス」は樹脂製。樹脂はアルミに比べて熱伝導率が1/1000程度。高い断熱性で快適な住まいづくりに役立ちます。

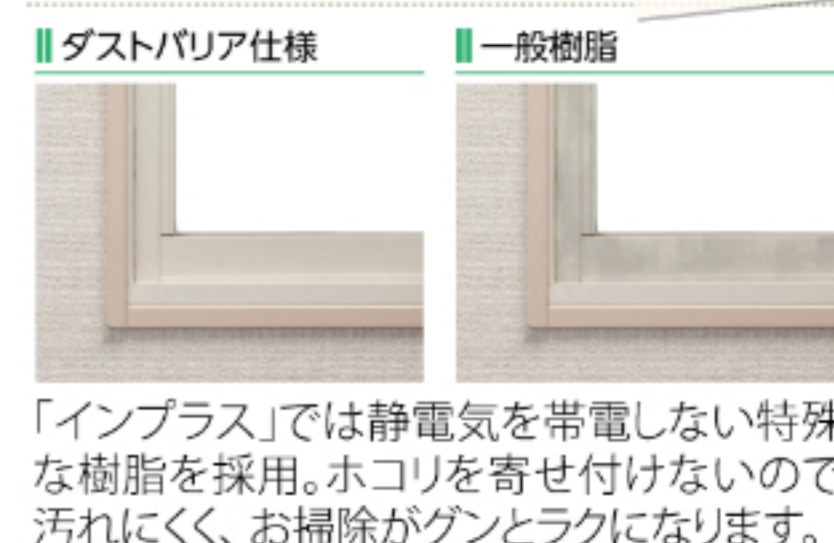
### 不快な結露の発生を大幅に抑えます。



### CO<sub>2</sub>を大幅に削減。 地球環境にやさしい住まいに。



### ホコリが溜まりにくく掃除の負担をグンと軽減。



間違えがしる答え：①男の子の着てる服 ②女の子が持っているけん玉 ③おじいさんの靴 ④後ろの雲の数 ⑤犬のしっぽの形

ご相談・お問い合わせはこちらまで



## ユードー UDホーム株式会社

〒325-0013 栃木県那須塩原市鍋掛 1088-48

☎ 0287-62-1161 Fax 0287-60-7275