

# 住まいのかわら版

2015年02月号

<発行>

UDhome  
ユーディーホーム株式会社

## 様々なスタイルで香りを楽しんでみませんか？

エッセンシャルオイルや香水。暮らしのなかに効果的に取り入れるアイデアをご紹介します。

みなさま、元気で過ごしてしまいませんか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「香りを楽しむ」です。

ここところ、香りに対する注目が高まり、柔軟剤や家事用洗剤などにも多種多様な香りを取り入れられるなど、ますます香りを身近に楽しめるようになりましたね。そこで、いつもの暮らしに香りを取り入れる方法をご紹介します。

### エッセンシャルオイルでリラックスタイムを

すでに香り成分が入った商品も多くみられますが、ふだんの生活のなかに自分の好きな香りを取り入れてみてはいかがでしょう？たとえば、好きなエッセンシャルオイルを何点かストックし、気分に合わせて、使い分けてみるのはいかが？市販の入浴剤もいろいろ、エッセンシャルオイルを数滴浴槽にたらせば、ア



ロマバスに。また、キャリアオイル（エッセンシャルオイルを薄めて使うための植物性のオイル）とエッセンシャルオイルを混ぜて使うことで、保湿効果も高まるので、おすすめですよ。入浴後のお肌のケアにもエッセンシャルオイルがおすすめ！無香料のボディークリームに好きなエッセンシャルオイルを1〜2滴たらして手でゆっくり温めながらなじませて、脚や腕に使えば、ほのかに香ってリラックス度満点です。



キャリアオイル5mlとエッセンシャルオイル1〜5滴程度でオリジナルの入浴剤ができあがり！

### 車の中も香りでも快適な時間を

意外とニオイに敏感になりがちなのが車の中。車内が良い香りで満たされれば、ドライブもより楽しいものになりそうですね。いちばん簡単な方法は、ハンカチやティッシュに好きなエッセンシャルオイルや香水をつけて置いておくだけ。爽快感のあるローズマリーも良いですし、レモンの香りは集中力アップが期待できるので、眠気



車内のタバコのニオイ対策ならタイムやレモングラスなど、さっぱりとした香りも良いですよ！



頭の体操！間違いさがしゲーム  
上下のイラストで違うところが箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤ〜



### 大人の楽しみ「香水」を上手に使いこなす

香りを楽しむ、究極のスタイルが香水。ハードルが高いように思いますが、これこそさまざまな香りがあり、スマートにつけられたら素敵です。香水をさりげなく香らせるにはコツがあるのをご存知でしたか？よく、香水を手首につけて、なじませることが一般的だと思われがちですが、それでは、意外と香りが

覚ましにおすす。渋滞でちよつとイライラ……というときは、すつきりとした香りのミント系が良いですよ。最近では「カーディフューザー」のように車内のシガーライターのソケットや、USB差込口に差し込んで好きな香りを効果的に拡散できるものもあります。

強く残ってしまうのだそうです。肌が露出する部分だと強く出てしまうので、肌を露出しない部分、肩やウエストなどに少しずつつけてから服を着ると、優しく香らせることができます。また、肌を露出していない場所だからといって、直接つけるのはNG。ボトルを肌から10cmほど離して霧状の香水をまとうようにつけるのもポイントです。



パンツスタイルにはふくらはぎに香水をシュッとするのがおすすめです。

裏面にも役立つ情報が満載！