

# 住まいのかわら版

2015年06月号

<発行>  
**UDhome**  
ユーディーホーム株式会社

## 家事の効率アップ、有意義な時間を過ごしましょう

小さな工夫で日々の生活に  
欠かすことのできない家事がラクになります。



みなさま、元気で過ごして  
うか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家事の効率化」です。

家事の効率や水道代などの節約を目指したテクニクを「家事のライフハック」といい、とても注目を集めています。そこで、家事の効率を上げられるちよつとしたコツをご紹介します。

### ふだんのちよつと工夫で ラクになる掃除&洗濯

#### ●掃除編

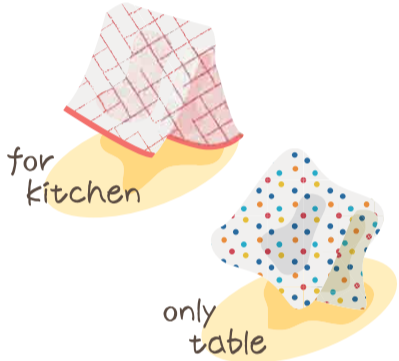
掃除の基本である掃除機がけやテーブルなどのふきんがけ。でも、床やテーブルなどに物が散乱しているとまずそれを片づける手間がかかるので、できるだけ床やテーブルに物を置かないことがポイント。とはいっても、ついつい雑誌やリモコンを座ったそばの床に置いたり、食べかけの袋菓子やペンなどがテーブル

の端に固まってしまいうことも。そんなときは、よく使う物をカゴにひとまとめにすれば、掃除機がけなどの際にそのカゴをヒョイと持ち上げるだけなので、掃除がずいぶんスムーズになります。

マメなちよつと拭き&流しを習慣にしましょう。お風呂のシャンプーのボトルや椅子、洗面器は使ったあとすぐにシャワーで流しながら手でなでるだけで、石鹸カスがこびりつかず、お風呂掃除がぐんとラクに。これを怠ると、ガンコな汚れを落とすために大変な時間がかかるので、面倒くさがらずにやってみましょう。

キッチンも食器洗い後にシンクや水栓まわりを乾いたふきんなどでふくだけで、カビや雑菌の繁殖が防げ、いつもキレイを保てます。排水口もゴミを取り除いたら、その都度軽く

流すだけでもニオイにくくなります。



キッチン回りを拭くふきんは、テーブル用とは別に！ふきん自体の雑菌の繁殖を防ぐためにも専用のものを用意しましょう。

#### ●洗濯編

最近の洗濯機は性能が良いものが多いですが、衣類やタオルなどが絡まって取りづらいことも。そこで、ハンカチや小物類はネットにまとめると絡まりません。また、シャツは胸あたりのボタンに袖のボタンホールを留めると絡まりにくくなり、干すときのイライラも減ります。バスタオルなど大きいものは物干し竿に掛けるときにキッチリ揃える



**頭の体操！間違いさがしゲーム**  
上下のイラストで違うところが箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤ～



### 料理の下準備が ラクになるテクニク

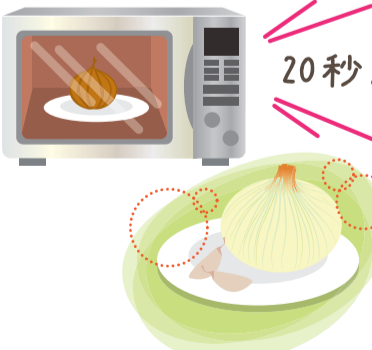
#### ●料理編

よりも、少しずらして干す方が早く乾きます。シーツは間にハンガーを掛けると空間が生じて風が通りやすくなります。曇り空でイマイチ乾きづらい日などは特におすすめですよ。

レモンをたくさん絞りたいとき、レモンを絞る前に軽く押さえながら転がしてから縦に切って絞り器で絞るとたくさん絞れます。これは、ゆずなど他の柑橘類でも応用できるので覚えておくのが便利です。



絞った後のレモンはシンクなどをこすると水アカや嫌な臭いも取れますよ！



20秒！  
にんにくや玉ねぎの皮は20秒ほどチンするだけでとても剥きやすくなりますよ！

ミニトマトを一度にたくさん切る方法は、お皿やプラスチックのフタ2枚にトマトを挟んで軽く押さえその間からナイフを横にスライドさせるとキレイに切れます。

生姜の皮は包丁でなく、スプーンを使うと、薄く、簡単に剥けます。パスタは1時間ほど水につけてからゆでると、1分でゆで上がるので、大幅なガス代の節約と調理時間の短縮に。毎日のことだからこそ小さなストレスをなくして、家事を快適にこなしましょう！

裏面にも役立つ情報が満載！